

Psychosomatische fysiotherapie

Gespannen? Overbelast? Vermoeid? Pijn? Uit balans...?

De psychosomatische fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van spanning- of stressgerelateerde klachten en onverklaarbare pijn en vermoeidheid. Dit worden ook wel psychosomatische klachten genoemd. De oorzaak kan van zowel lichamelijke -als geestelijke aard zijn of een combinatie daarvan. Er is sprake van psychosomatische klachten als de fysieke klachten verband houden met een verstoring in de balans tussen lichamelijke en psychische belasting in relatie tot de omgeving.

Hoe komt u weer in balans?

De therapeut werkt volgens het biopsychosociale model. Dat houdt in dat naast de lichamelijke klachten ook psychologische en sociale aspecten bij de behandeling betrokken worden.

Het eerste gesprek is gericht op het vinden van de relatie tussen de lichamelijke klachten en de psychische gesteldheid. Afhankelijk van uw hulpvraag, het gesprek en het onderzoek, worden de doelen bepaald en wordt samen met u een therapieplan opgesteld. Er wordt van u een eigen inbreng en een actieve inzet verwacht in het herstel- en veranderingsproces.

De psychosomatische fysiotherapeut heeft na de opleiding fysiotherapie de 3-jarige opleiding tot psychosomatische fysiotherapie gevolgd en begeleidt u in het herstellen van het evenwicht tussen belasting en belastbaarheid en tussen spanning en ontspanning.

Info: www.kngf-nfp.nl

Waar vind ik het?

Voor deze therapie kunt u op de volgende locaties van de gezondheidscentra Haarlemmermeer terecht:

Gezondheidscentrum Overbos (www.gcoverbos.nl)
Sanneke Don (psychosomatisch fysiotherapeut)

Gezondheidscentrum Floriande (www.gcfloriande.nl)
Aniet Meijburg (psychosomatisch fysiotherapeut)

Kosten & aanmelden

Voor een overzicht van de kosten en/of om u aan te melden kunt hierboven uw dichtstbijzijnde praktijk selecteren.