

Sportfysiotherapeut: specialist in sport

De sportfysiotherapeut heeft een gespecialiseerde sportfysiotherapie-opleiding gevolgd en kan daarom een deskundig advies geven wanneer u wilt gaan sporten, beter wilt gaan sporten of een blessure heeft. De sportfysiotherapeut begeleidt u bijvoorbeeld bij de opbouw van uw training of geeft advies over schoenen en braces of helpt u bij de keus van een sport die bij u past.

Voor wie is het bedoeld?

Voor beginnende sporters, voor mensen die al langer sporten en met name voor gebleeserden geeft ons team van fysiotherapeuten advies, behandeling en begeleiding.

Sportsprekuren: voor iedereen die sporten belangrijk vindt zowel topsporters als recreanten kunnen een screening van blessures krijgen, waarbij wordt gekeken wat de optimale behandeling of bewegingadvies is.

Hoe wordt het behandeld?

Tijdens de eerste afspraak wordt uw sportverleden en gezondheid besproken. Eventueel wordt een test afgenomen. Met deze test wordt uw fitheid gemeten. Daarna wordt een oefenprogramma samengesteld dat is afgestemd op uw fitheid.

Wij beschikken over een netwerk binnen de sport en sportbegeleiding en kunnen zo nodig verwijzen naar andere deskundigen.

Meer info: www.nvfs.nl

Waar vind ik het?

Voor deze therapie kunt u op de volgende locaties van de gezondheidscentra Haarlemmermeer terecht:

Gezondheidscentrum Floriande (www.gcfloriande.nl)
Elisabeth van den Berg – Bos (sportfysiotherapeut i.o.)

Kosten & aanmelden

Voor een overzicht van de kosten en/of om u aan te melden kunt hierboven uw dichtstbijzijnde praktijk selecteren.